

Covoiturage



Nous sommes heureux de constater que certains membres offrent le covoiturage à leurs partenaires de jeu. Cette initiative mérite d'être citée, voire encouragée!

En effet, la bienveillance des uns envers les autres permet d'aider les personnes aux prises avec des difficultés de déplacement et avec les conditions météorologiques parfois défavorables pour venir au Centre.

En plus de créer des économies de places dans le stationnement, le covoiturage est un bon moyen de favoriser les échanges entre les membres. Partager un véhicule permet aussi de générer des échanges et de tisser des liens entre les membres. Bravo de penser au bien commun !

Vignettes de stationnement

Il y a du nouveau dans le stationnement avant au Chez-Nous. Des vignettes sont en préparation pour les utilisateurs. Vous devrez afficher votre vignette pour éviter que votre auto soit remorquée. **Appelez au secrétariat du centre pour réserver votre vignette. 514 354-5131.**

La grande majorité des automobilistes laissent une distance raisonnable entre les autos, d'autres occupent une place et demie. Soyons attentifs afin de réduire la distance entre les autos pour que le stationnement accommode tout le monde!

Dîner de l'amitié

Lors de la dernière rencontre du Conseil d'administration, les administrateurs ont décidé de mettre fin aux Dîners de l'amitié du mercredi. Nous vous invitons donc à apporter votre lunch pour continuer de dîner en groupe. Nous vous proposerons rapidement une nouvelle activité de cuisine.

Cuisinons ensemble

Cuisinons ensemble le **15 février entre 9 h et 12 h** à la cuisine du Chez-Nous.

Venez participer à un atelier de cuisine pour socialiser, apprendre de nouvelles recettes, des techniques de cuisine, goûter à de nouvelles saveurs et avoir énormément de plaisir !

Inscriptions au secrétariat au coût de 5 \$

Dîner spaghetti St-Valentin

Vendredi 16 février aura lieu un dîner organisé par le Comité de socialisation du Chez-Nous de **12 à 15 h 30**. Nous vous attendons pour partager ce repas complet avec un verre de vin ainsi que des jeux et des surprises au rendez-vous. Procurerez-vous votre billet au coût de 12 \$.

Les places sont limitées. Inscrivez-vous avant le 9 février au secrétariat au 514 354-5131

Vente des Joyeuses tricoteuses et de cartes de souhaits pour la St-Valentin

Les **8 et 9 février**, les représentantes des activités Confection de cartes et Joyeuses tricoteuses vous attendront à l'accueil pour vous proposer un large assortiment de cadeaux « faits main » aux couleurs de la Saint-Valentin. Voilà l'occasion de faire plaisir à ceux et celles qui vous sont chers.

Atelier-conférence : consentement aux soins

Lundi 5 février 2018 de 10 h à 12 h

Venez assister à cet atelier-conférence pour en apprendre plus sur le consentement aux soins afin de connaître vos droits en tant qu'utilisateur du système de santé.

De nombreux utilisateurs réguliers des services de santé connaissent mal ou pas du tout la question du consentement aux soins, leur droit de refuser des traitements, leur droit d'être pleinement informés des traitements, les recours possibles, le déroulement des procédures judiciaires, etc. Pourtant l'intention derrière le consentement est que le patient puisse participer au choix de ses traitements et qu'une collaboration se crée entre les professionnels, les traitants et la personne traitée.

L'atelier consiste donc à vulgariser le cadre juridique et judiciaire relatif au consentement aux soins aux utilisateurs du système de santé dans la perspective d'accroître leur participation aux soins.

Clinique d'impôt

Besoin d'aide pour remplir votre déclaration de revenus ? Des bénévoles du Chez-Nous de Mercier-Est vous aideront gratuitement (une contribution volontaire serait appréciée). La clinique se tiendra les lundis 5, 12, 19 et 26 mars 2018. Ce service s'adresse aux personnes de 55 ans et plus, habitant le quartier de Mercier-Est et ayant un faible revenu : 25 000 \$ pour une personne seule et 30 000 \$ pour un couple.

Dépêchez-vous de vous inscrire au 514 354-5131 afin d'obtenir un rendez-vous.

Les places sont limitées.

Les Cousettes

Les Cousettes : Service de couture et de réparation du Secteur de l'entraide du Chez-Nous de Mercier-Est. Les bénévoles effectuent des retouches sur mesure à prix modique sur vos vêtements. Les Cousettes vous accueillent chaque vendredi de 9 h 30 à 12 h au Chez-Nous de Mercier-Est. Par ailleurs, elles sont toujours à la recherche de personne pour se rejoindre leur équipe de bénévoles. Veuillez contacter le 514 354-5131 pour plus d'informations.



Sexologie

Venez visionner le documentaire « Des nuances de sexe et de gris », qui traite de la sexualité des personnes âgées.

Synopsis : Dans une société où la beauté et le désir sont trop souvent associés à la jeunesse et où les personnes âgées deviennent une représentation de notre fin de cycle, il est difficile d'imaginer « les vieux » en train de faire l'amour. On les imagine souvent gris et dénués de toute forme de désir. Le sexe existe-t-il chez les aînés ? Ce documentaire rend hommage à la vie qui continue et s'oppose à l'image de la vieillesse que l'on s'est fabriquée, celle d'un chemin vers la mort.

Par la suite, une discussion avec Elyane, stagiaire en sexologie, vous permettra d'exprimer vos opinions et de poser des questions sur le film.

Judi 8 février 2018 de 10 h à 12 h

Inscriptions au secrétariat, places limitées et activité ouverte aux non-membres




Philanthropie

Il n'y a pas de petit don, seulement de grands cœurs

Le bulletin d'information du 10 janvier dernier diffusait la liste des entreprises et partenaires avec lesquels le Chez-Nous de Mercier-Est avait développé des liens philanthropiques. Le présent article veut mettre en lumière ces bienfaiteurs discrets qui font des dons au Chez-Nous.

Récemment, des membres dont le cours choisi et payé était annulé faute de participants ont décidé de remettre la somme des frais d'inscription au Chez-Nous plutôt que d'être remboursés. Ce généreux geste pourrait être imité par d'autres membres, à la discrétion de chacun.

Le Chez-Nous est souvent cité en exemple pour ses activités de volontariat auprès d'aînés vulnérables. Tous les petits dons recueillis, conjugués avec le grand  des bénévoles, font une différence dans les journées de gens moins choyés par la vie. Soutenir les programmes d'entraide, c'est aussi une autre façon de donner au suivant.

Don d'un défibrillateur cardiaque aux membres du Chez-Nous de Mercier-Est

Le 12 février prochain, le Chez-Nous de Mercier-Est accueillera ses partenaires lors d'une conférence de presse pour annoncer l'acquisition d'un défibrillateur cardiaque. L'appareil est un don l'entreprise Santinel Inc. L'arrêt cardiaque étant l'une des principales causes de décès au Québec, le cadeau offert par notre nouveau partenaire philanthrope revêt par conséquent une valeur inestimable.



Le défibrillateur sera installé dans le hall du centre et une plaque commémorative témoignera de la reconnaissance des membres du Chez-Nous à l'égard de Santinel.

France Moreau

Conseillère, Partenariats avec les donateurs