

Été 2018



Renée Beauchemin, Maka Kotto, député de Bourget, Pierrette Gendron, Léo Fortin et Thérèse Lirette

**Renouvellement de la carte
de membre**

Dès maintenant

Préinscriptions

Les 22 et 23 mai 2018

Inscriptions

24 mai 2018

Début des activités

11 juin 2018

**Pour les personnes de 55 ans
et plus**

7958, rue Hochelaga Montréal

Téléphone : 514 354-5131

lecheznous@lecheznous.org

www.lecheznous.org



Mot de bienvenue

Chers membres,

Enfin du soleil pour réchauffer les cœurs et nous accompagner sur le chemin des vacances estivales! Mais c'est encore le début du printemps et pour l'équipe c'est une période très active: bilan annuel, rapports financiers et demandes de financement!

Nous avons réalisé de très beaux événements récemment grâce au travail de notre grande équipe d'employés et de bénévoles. Fête de reconnaissance des bénévoles et Méga vente de garage ont eu beaucoup de succès.

Personnalité attachante, discrète et généreuse, Pierrette Gendron a été choisie bénévole de l'année 2017. La soirée des bénévoles a été l'occasion pour tous de la remercier chaleureusement. Cette soirée a également été l'occasion de voir une dernière fois Caroline Moïse, intervenante de proximité, recrutée par un CLSC, de remercier notre stagiaire en sexologie, Élyane Asselin, d'annoncer le maintien en poste d'Emmanuella Niyonzima comme intervenante de proximité et de souligner l'arrivée récente de la nouvelle chargée des communications, Magali François.

Venez nombreux au point de presse qui se tiendra le 17 mai à 10 h au Chez-Nous: conversation, témoignages, exposition, allocution et signature de la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et transidentitaires sont prévus.

L'assemblée annuelle des membres du 15 juin en matinée est notre prochain grand rendez-vous démocratique. Nous apprendrons que nous avons bouclé l'année financière en équilibre budgétaire grâce, en grande partie, aux activités d'autofinancement réalisées par les membres, bénévoles et artisanes. Le centre est en bonne santé financière mais les marges de manœuvre sont minces.

Le 15 juin c'est également la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Pour l'occasion, à la demande du Chez-Nous, l'hôtel de ville de Montréal et la Tour de Montréal (Stade

Mot de bienvenue

olympique) seront éclairés en mauve, couleur représentant cette cause.

Profitez pleinement des activités estivales du centre et n'hésitez pas à suggérer des activités ponctuelles pendant les périodes libres. Bon été!

L'équipe

Informations utiles

Jours fériés

Le centre sera fermé aux dates suivantes:

Lundi 21 mai – Journée nationale des patriotes

Lundi 25 juin – Fête de la St-Jean

Lundi 2 juillet – Fête nationale du Canada

Inscription à la carte pour l'été 2018

Après le succès du projet pilote de l'été 2017, nous mettons à nouveau en place les inscriptions à la carte pour la session d'été 2018. Ainsi, les membres ne pouvant pas participer tout l'été à leur activité pourront s'inscrire au coût de 3 \$ à une séance d'une activité de socialisation. Les membres désireux de s'inscrire à la carte doivent être détenteurs de la carte de membre.

Renouvellement de la carte 2018-2019

Il sera possible de renouveler votre carte de membre **dès août 2018!**
Renseignements au secrétariat.

Le comité horticole recrute!

Le comité horticole est à la recherche de mains vertes! Vous aimez jardiner? Vous avez à cœur d'embellir le Chez-Nous? Le comité horticole est fait pour vous! Faites-vous connaître auprès de Pauline Roussel, coordonnatrice des activités.

Journée d'essai

Si vous souhaitez essayer une activité, vous avez droit à une journée d'essai sans frais. Veuillez vous adresser au secrétariat.

Bijoux

Il y a 4 ans, Madame Gaëtane Touchette fondait l'activité Bijoux du Chez-Nous de Mercier-Est. Depuis, elle a laissé libre cours à sa créativité en créant d'innombrables modèles et en transmettant ses connaissances aux participants. Madame Touchette passera cet été le flambeau de responsable des Bijoux à Madame Carmen Diaconescu. Elle continuera néanmoins de créer des bijoux et de faire profiter les membres de son expérience et de sa créativité. Le Chez-Nous

remercie Madame Touchette très chaleureusement de son investissement et salue ses grandes qualités artistiques!

Cuisinons ensemble

Le Mûrier viendra à nouveau au centre avec ses plus belles recettes estivales pour un atelier cuisine au barbecue! L'atelier aura lieu le jeudi 5 juillet. Envie d'apprendre des recettes originales faciles à reproduire dans une ambiance conviviale? Inscrivez-vous au secrétariat au coût de 5 \$.

Eau fraîche gratuite

Depuis 2016, le Chez-Nous s'est engagé dans la voie de la protection de l'environnement. C'est pourquoi, nous ne vendons plus de bouteilles d'eau en plastique non réutilisables. Vous êtes donc invités à apporter votre propre bouteille d'eau réutilisable.

L'arbre des bénévoles

Morceaux choisis parmi les messages qui avaient été accrochés à l'Arbre des bénévoles qui avait été installé lors de la Semaine de l'action bénévole en avril 2018:

« Sans vous, le Chez-Nous n'aurait pas ce rayonnement »

« Ambiance. Le sourire des bénévoles fait qu'on se sent « chez nous », très bien accueillis »

« Que ferions-nous sans vous? Discrétion. Présence aimante. Squelette des organisations. Nous vous apprécions et vous aimons. »

Activités artisanales

<i>Activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Dates</i>	<i>Salle</i>	<i>Coût</i>
Confection de cartes Johanne Chevrier	Mercredi 9 h 30 - 11 h 30	13 juin au 27 juin 3 semaines	103	0 \$
Joyeuses tricoteuses Renée Beauchemin et Pierrette Gendron	Mercredi 13 h 30 - 15 h 30	13 juin au 22 août 11 semaines	104	0 \$
Crochet Diane Pépin et Céline Fortin	Mercredi 13 h 30 - 15 h 30	13 juin au 22 août 11 semaines	104	0 \$

Activités physiques

<i>Activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Salle</i>	<i>Coût</i>
Étirements au sol Louise De Barbuat	Mercredi 8 h 55 - 9 h 55	30 mai au 4 juillet 5 semaines Pas de cours le 6 juin	114	40 \$
Renforcement musculaire et étirements sur chaise Louise De Barbuat	Mercredi 10 h - 11 h	30 mai au 4 juillet 5 semaines Pas de cours le 6 juin	114	40 \$
Mise en forme Louise De Barbuat	Mercredi 11 h 05 - 12 h 05	30 mai au 4 juillet 5 semaines Pas de cours le 6 juin	114	40 \$
Cours de yoga sur chaise Jocelyne Gagnon	vendredi 9 h 30 - 10 h 30 10 h 45 - 11 h 45	8 juin au 20 juillet 7 semaines	114	30\$
Pétanque jour Claudette Lalande	Mardi 13 h 30 - 15 h 30	12 juin au 21 août 11 semaines	Parc Liébert	0 \$
Pétanque soir Nicole Nolet et Hermance Charbonneau	Jeudi 18 h 30 -21 h	14 juin au 23 août 11 semaines	Parc Liébert	0 \$

Activités de socialisation

<i>Activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Salle</i>	<i>Coût</i>
Club de 500 Lise Carrier Ginette Vallières	Mardi 13 h - 16 h	12 juin au 21 août 11 semaines	103-104	13 \$
Scrabble Gilberte Lantin, Lise-Andrée Couture et Nicole Larivée	Mercredi 13 h - 16 h	13 juin au 22 août 11 semaines	114	13 \$
Bridge André Lemay et Lise Létourneau	Mercredi 13 h 30 - 16 h	13 juin au 22 août 11 semaines	103	13 \$
Crible Serge Lapointe et Caroll Gauthier	Jeudi 13 h - 16 h	14 juin au 23 août 11 semaines	114	13 \$

Activités culturelles

<i>Activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Salle</i>	<i>Coût</i>
Peinture à l'huile Sylvia Paquette	Mardi 9 h - 11 h 30	12 juin au 24 juillet 7 semaines	104	65 \$

Activités de la cuisine

<i>Activité</i>	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Salle</i>	<i>Coût</i>
Dîners communautaires	Lundi, mardi, jeudi et vendredi 12 h - 13 h	11 juin au 20 août 11 semaines	104, 104-A	Apportez votre repas!

Activités extérieures

Dîners « Parle parle, jase jase »

L'équipe des bénévoles est heureuse de vous convier au restaurant une fois par mois à 11 h 30. Merci de vous inscrire à l'avance au secrétariat au coût de 2 \$. Le repas est à vos frais. Nouveaux et anciens membres sont les bienvenus.

- | | |
|------------------|--|
| 4 juin | Pho Appétit
Carrefour Langelier - 7373, Boulevard Langelier
Montréal |
| 9 juillet | Ottavio
6880 Jean-Talon Est
St-Léonard |
| 6 août | Mikes
Place Versailles
7275 Sherbrooke Est
Montréal |

Déjeuners en folie

Pour bien commencer la journée, quoi de mieux qu'un déjeuner entre amis? C'est ce que vous proposent les bénévoles un lundi par mois.

Les inscriptions se font à l'avance au secrétariat au coût de 2 \$. Le repas est à vos frais. Nouveaux et anciens membres sont les bienvenus.

- | | |
|-------------------|--|
| 18 juin | Nickels - Place Versailles
7275, rue Sherbrooke Est
Montréal |
| 23 juillet | Paulos – Centre commercial Domaine
3365, avenue de Granby
Montréal |
| 20 août | Cupidon d'or
6830, rue Hochelaga
Montréal |

Concert du Chez-Nous

Cette année encore, la dynamique chorale du Chez-Nous vous invite à assister à son concert du printemps qui a lieu à **l'Église St-François-d'Assise** au 700, rue Georges-Bizet, Montréal. Les billets sont en vente au secrétariat, 15 \$ tarif régulier et 10 \$ sur présentation de carte de membre du Chez-Nous.

Samedi 2 juin
à 20 h
Église St-François-d'Assise

Théâtre du Chez-Nous

Les comédiens du Théâtre du Chez-Nous seront sur la scène de la **Maison de la culture Mercier** pour revisiter le quotidien du Chez-Nous dans une pièce pleine d'humour, créée par Richard Desroches et assisté dans la mise en scène par Jocelyne Dumais.

Les billets sont en vente au secrétariat et auprès des membres de la troupe, au prix de 5 \$.

Dimanche 10 juin 2018
à 14 h
Maison de la culture Mercier

Activités ponctuelles

Dîners communautaires avec les employés

Nous vous invitons à venir partager votre repas avec les employés afin de discuter de tout et de rien! Apportez votre lunch le:

12 juin 2018
10 juillet 2018
14 août 2018

Café-causerie avec le directeur général: lundi 28 mai 2018 à 10 h

Venez discuter avec Léo Fortin de sujets d'actualité et de ce qui vous préoccupe dans notre centre communautaire.

« Vendredis Bingo »

Nous vous invitons, une fois par mois, au Vendredi Bingo!
Prochains bingos :

29 juin 2018
20 juillet 2018

Assemblée annuelle des membres: vendredi 15 juin 2018 à 9 h 30

Prenez part à cette importante réunion afin de:

- Recevoir le rapport annuel des activités
- Recevoir le bilan et le rapport financier annuel
- Discuter des priorités et du budget annuel
- Élire les nouveaux membres au Conseil d'administration

Tournois

Les inscriptions sont ouvertes pour les tournois du mois de juin. Inscrivez-vous auprès des responsables.

Bridge	4 juin 2018
Scrabble	6 juin 2018
Crible	7 juin 2018

Fêtes de socialisation

Vous souhaitez mettre un brin de folie dans les fêtes du Chez-Nous? Le comité de socialisation est présentement à la recherche de bénévoles prêts à offrir temps et énergie au comité. Vous êtes dynamique, enthousiaste et dégourdi? On vous attend!

Nous vous invitons à manifester votre intérêt en nous écrivant à l'adresse suivante: lecheznous@lecheznous.org ou à venir rencontrer Pauline Roussel en personne.

La sécurité routière n'a pas d'âge

Séance d'information donnée par le SPVM.
Inscriptions obligatoires au secrétariat.

Mardi 5 juin
10 h à 12 h , Salle 114

Ateliers d'autodéfense

Ateliers d'autodéfense pour les femmes de 18 ans et + organisés par l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

Les samedis 2 et 9 juin 2018, de 9 h 30 à 16 h 30 (14 heures au total) au Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau salle 124, (à deux pas du métro Viau, stationnement payant). Inscriptions obligatoires avant le 24 mai. (Une preuve de résidence devra être fournie).



Signature de la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et transidentitaires.

Le Conseil d'administration a pris la décision d'adhérer à la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées LGBT.

Un événement est organisé au Chez-Nous, le 17 mai, de 10 h à 11 h 30, avec des témoignages, une exposition et la signature de la Charte par le directeur général, Léo Fortin. Inscrivez-vous au secrétariat!

La Charte propose aux personnes qui œuvrent auprès des personnes âgées ou les côtoient, d'adhérer aux principes suivants:

1. Assurer aux personnes âgées LGBT un traitement égalitaire exempt de toute manifestation homophobe et transphobe.
2. Assurer aux personnes âgées LGBT un environnement exempt d'homophobie et de transphobie.

3. Prendre les mesures nécessaires pour que les personnes qui travaillent auprès des personnes âgées ou qui les côtoient adoptent une attitude positive à l'égard de l'homosexualité et de la transidentité.
4. Respecter le choix d'une personne âgée de divulguer ou non son orientation sexuelle ou sa transidentité.
5. Assurer la confidentialité des renseignements obtenus relatifs à l'orientation sexuelle ou à la transidentité d'une personne âgée, à moins d'avoir obtenu son consentement pour les divulguer.
6. Prendre les mesures nécessaires pour contrer les manifestations homophobes et transphobes, qu'elles soient verbales, psychologiques ou physiques, incluant les gestes, les moqueries et les insinuations.
7. Soutenir dans leurs démarches les personnes âgées victimes d'homophobie et de transphobie tant de la part des travailleurs, stagiaires et bénévoles que des autres membres.
8. Manifester des signes d'ouverture et de bienveillance à l'égard des personnes âgées isolées du fait de leur orientation sexuelle ou de leur transidentité.
9. Encourager le respect et l'ouverture d'esprit des membres et des bénévoles à l'égard des personnes âgées LGBT.
10. Inclure la lutte contre l'homophobie et la transphobie dans le programme de formation destiné aux personnes travaillant auprès des personnes âgées.
11. S'abstenir de présumer de l'orientation sexuelle d'une personne et respecter son expression ou son identité de genre.

N'hésitez pas à venir discuter avec les membres du personnel si vous avez des questions sur le sujet.

Secteur de l'entraide

Le Chez-Nous de Mercier-Est offre des services d'entraide pour les personnes en perte légère d'autonomie et à faible revenu de Mercier-Est :

- Accompagnement –transport médical et commissions (conditions d'admissibilité)
- Livraisons de paniers alimentaires en collaboration avec le Sésame (conditions d'admissibilité)
- Visites d'amitié
- Clinique d'impôt
- Informations et références

Les Cousettes: tous les vendredis de 9 h 30 à 12 h

Les activités des Cousettes se poursuivent jusqu'au vendredi 29 juin. Pour le service d'été, informez-vous au secrétariat.

Les Cousettes effectuent des retouches sur mesure à prix modiques sur vos vêtements. Votre garde-robe est à modifier? Vous avez besoin de rétrécir des vêtements, de réparer un bouton cassé ou une fermeture éclair qui a lâché? Pas de souci, les Cousettes sont là pour tout réparer.

Les prix sont les suivants:

- Fermeture éclair (jupe, jeans, pantalon): 5 \$ (2 \$ supplémentaires pour la fermeture éclair)
- Bord de jupe/jean/pantalon/manche: 5 \$
- Bouton: 1 \$ (chaque bouton)
- Pose d'un velcro: 2\$
- Rétrécissement d'un vêtement: entre 5 \$ à 10 \$
- Pose d'un élastique: 5 \$

Remarque : les Cousettes peuvent refuser une réparation sur un vêtement sale ou en mauvais état. Les vêtements doivent être lavés avant d'être réparés.

Les petites douceurs

Les petites douceurs s'arrêtent pour l'été et **reprendront en septembre prochain.**

Ces activités permettent de passer un moment agréable: discussions, activités physiques douces et ateliers ludiques. Elles s'adressent aux aînés qui ne peuvent se déplacer seuls. Frais de 5 \$ par participation. Renseignements et inscriptions au 514 354-5404.

Le dépannage alimentaire

Les services de distribution alimentaire sont interrompus durant la période estivale. Afin de pallier à l'absence de service durant l'été et de procurer un soutien alimentaire aux membres bénéficiaires de l'entraide du Chez-Nous, une fête d'été sera organisée au courant du mois d'août. Si vous souhaitez participer à l'organisation de la fête, n'hésitez pas à venir voir Jennifer.

Suite à sa participation à l'atelier **Apprivoiser sa solitude et développer son réseau**, Madame Lyne Lefebvre a rédigé un poème que l'on vous partage ici:

Vieillir et solitude

*Voulant préserver ma source de reconnaissance
Incapable j'étais de me dire retraitée
Et pourtant, c'est l'occasion d'une renaissance
Initiée par une nouvelle liberté
Le moment venu d'être le moteur de ma vie, de mon temps, de mes activités
Loin du brouhaha et du stress de ma vie professionnelle
Immense, pourtant, m'apparaît le temps qui s'est mis à s'éterniser
Révélant au grand jour le côté sombre de ma solitude nouvelle*

*Entourée, je suis et je le constate, de multiples ressources
Tant et si bien qu'avec gratitude je m'abreuve à ces nouvelles sources*

*Sauvant ainsi mon âme de l'isolement
Ouvrant mon esprit aux multiples possibilités
Levant ma conscience à vivre le moment présent
Imprégnée des sourires du Chez-Nous que j'y ai récoltés
Tuant pour le moment ma peur de n'être plus rien.
Urgence du besoin de connexion j'ai quelque peu rempli
Découlant du contact de gens chaleureux aux possibles liens
Encouragée de constater qu'après le marché du travail, il y a une vie.*

Lyne Lefebvre
Avril 2018

Le beau temps arrive à grands pas et nous espérons que les personnes qui ont eu de la difficulté à sortir durant l'hiver pourront profiter de ce moment et sortir pour prendre de l'air frais.

Les intervenants du secteur de l'intervention du Chez- Nous de Mercier-Est comptent sur vos yeux et vos oreilles pour leur rapporter des situations que vous jugeriez inquiétantes ou des personnes que vous pensiez être en situation de vulnérabilité.

Soyez généreux et bienveillants, approchez-vous d'eux et demandez-leur comment ça va? Juste en posant ce geste, vous aurez changé quelque chose dans leur vie.

Si vous constatez qu'il y'a besoin d'intervenir, donnez ce numéro **514 663-8190** et l'intervenant se déplacera pour aller rencontrer la personne à son domicile ou dans un lieu de son choix.

Emmanuella Niyonzima

Coordonnatrice du secteur de l'intervention

Les Cousettes font un don de 2 000 \$ au Chez-Nous de Mercier-Est

Les Cousettes ont annoncé à la direction qu'elle faisait un don de 2 000 \$ au Secteur entraide du Chez-Nous de Mercier-Est. La décision de remettre cette somme a été prise par les dames du groupe qui, depuis l'hiver 2017, offrent des services de réparations de vêtements aux citoyens de Mercier-Est.

Ce don est aussi généreux qu'inattendu. Le programme philanthropie a rencontré madame Carmen Diaconescu, pour en savoir davantage sur les raisons qui ont poussé Les Cousettes à poser ce geste admirable.

Le Chez-Nous: *Madame Diaconescu, comment Les Cousettes sont-elles arrivées à faire un don de 2 000 \$ au Secteur entraide du Chez-Nous?*

Carmen Diaconescu: Depuis plus de 18 mois, Les Cousettes, un groupe de femmes bénévoles du Chez-Nous, accueillent les résidents du quartier qui ont des retouches à faire sur leurs vêtements (réparation de fermeture éclair, bord de pantalon, pose de bouton, etc.). Comme nos tarifs sont compétitifs, nous avons réalisé un profit.

Le Chez-Nous: *Pourtant d'autres commerçants du quartier offrent un service de réparation de vêtements. Comment expliquez-vous le succès des Cousettes?*

Carmen Diaconescu: Notre groupe est composé de couturières de grande expérience. L'une d'entre nous, Geneviève Léotard, possédait un atelier de couture en Europe. Marie-Claude Gignac et Micheline Bellemare sont des couturières chevronnées. Pour ma part, j'ai grandi dans une famille de couturières. Je peux vous garantir que le travail est bien fait. Les clients sont satisfaits et prennent l'habitude de nous confier leurs travaux de réparation. Nous sommes si populaires que j'en profite pour mentionner que nous recrutons des bénévoles pour suffire à la demande.

Le Chez-Nous: *Comment a été prise la décision de poser un geste philanthropique à l'égard du Secteur entraide?*

Carmen Diaconescu: Les Cousettes forment un groupe autogéré. Nous avons mis en place le service de couture grâce à un budget de départ de 400 \$ fourni par le Chez-Nous, un montant que nous n'avons jamais touché étant donné nos gains rapides. Au bout d'une année, nous enregistrons un surplus de 2 000 \$.

Nous avons alors décidé ensemble de garder une somme de 400 \$ pour notre fonds de roulement et de remettre 2 000 \$ au Secteur entraide.

Ce secteur nécessite du financement. Les services dispensés ont un impact important dans la communauté. Pour bien des aînés vulnérables, la remise d'un panier de provisions, l'accompagnement transport ou les visites de l'amitié, c'est ça le Chez-Nous.

Le Chez-Nous : *Madame Diaconescu, à vous et aux Cousettes, je vous présente mes hommages tant pour votre grand cœur que pour votre sens de l'entrepreneuriat. Le service que vous avez mis en place est inspirant et pourrait être présenté à l'émission « Dans l'œil du dragon ».*

Comme l'ont spécifié Les Cousettes, le don de 2 000 \$ sera investi dans le financement des services du Secteur entraide.

France Moreau

Conseillère, Partenariats avec les donateurs

L'organisation du coquetel de la Soirée de reconnaissance des bénévoles, qui a eu lieu le 3 mai dernier, a été possible grâce au précieux soutien de nos partenaires philanthropiques. Le comité organisateur, la coordonnatrice des bénévoles et moi tenons à remercier **le commanditaire principal**: IGA, le supermarché qui fait face au Chez-Nous. Le propriétaire Serge Godin et le directeur général Paolo Corriveau, ont mis leur service de traiteur à contribution pour notre propre *Plaisir de mieux manger*.

Je voudrais également souligner la participation:

- De la Troupe de théâtre du Chez-Nous
- Des Films Séville
- De la Chocolaterie Douce Sœur
- Du Salon d'esthétique Linda Potvin
- Du restaurant Barroso
- Du cinéma Station Vu
- De Espace pour la vie

qui ont offert des prix haut de gamme pour le tirage de la soirée.

France Moreau

Conseillère, Partenariats avec les donateurs

Merci à nos partenaires

**HUBERT
LAVALLÉE INC.**
Société par actions d'un courtier
Immobilier agréé



LE courtier de
VOTRE secteur

514.259.8884

Visitez mes propriétés sur www.hubertlavallee.com



**STATION
EST^{MC}**

UNE RÉSIDENCE DU **GRUPE MAURICE**
4800, RUE CONTRECOEUR, MONTRÉAL



Éric Tessier
propriétaire

Quincaillerie de L'Est
8240, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1L 2L1

téléphone : 514.353.0030
télécopieur : 514.353.8871
courriel : quinc.de.lest@videotron.ca
www.quincailleriedelest.ca



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**

9480, rue Notre-Dame Est
Montréal (Québec) H1L 3N9
514 303-4888
cfgrandmontreal.com

Pour placer une publicité dans notre livret
d'information, contactez France Moreau:
514 354-5131
partenariat-donateurs@lecheznous



MARC LANDREVILLE | PROPRIÉTAIRE

MÉCANIQUE GÉNÉRALE - CHANGEMENT PNEU - SUSPENSION
ALIGNEMENT - ENTRETIEN DE FLOTTE DE VÉHICULES

514.895.2944 9345 PASCAL GAGNON, ST-LÉONARD, H1P1Z4

Petit-fils d'une des membres du Chez-Nous

Merci à nos partenaires



PIERRE LESSARD-BLAIS
MAIRE D'ARRONDISSEMENT
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

514 872-8759
pierre.lessard-blais@ville.montreal.qc.ca



LAURENCE LAVIGNE LALONDE
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
DISTRICT DE MAISONNEUVE-LONGUE-POINTE

514 872-9899
laurence.lavigne.lalonde@ville.montreal.qc.ca



SUZIE MIRON
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
DISTRICT DE TÉTREAULTVILLE

514 872-9899
suzie.miron@ville.montreal.qc.ca




KARINE BOIVIN ROY
CONSEILLÈRE DE LA VILLE
DISTRICT DE LOUIS-RIEL


514 872-9899
karine.boivin.roy@ville.montreal.qc.ca



MARIO BEAULIEU
Député de La Pointe-de-l'Île

12900, boulevard Industriel, Montréal, Québec, H1B 5P5
514 645-0101 Mario.beaulieu@parl.gc.ca




Maka Kotto
Député de Bourget

6070, rue Sherbrooke Est
Bureau 105
Montréal (Québec) H1N 1C1
514 251-8126
maka.kotto.bour@assnat.qc.ca

Suivez-nous

