

Des nouvelles du Chez-Nous

Bénévoles recherchés

Tuteurs à l'aide aux devoirs



En partenariat avec la Maison des Familles et la bibliothèque Mercier, nous recherchons des personnes âgées intéressées à devenir tuteur bénévole à l'aide aux devoirs. Le tuteur a pour rôle principal d'être un soutien scolaire pour les écoliers du primaire. Ce projet se veut une occasion de partage de savoirs entre les personnes âgées et les écoliers. Chaque mardi, un intervenant sera sur place pour apporter un soutien supplémentaire en cas de besoin.

Quand ? Tous les mardis de 15 h 45 à 17 h ;

Où ? À la bibliothèque de Mercier ;

Début : Dès que possible !

Cet engagement bénévole vous intéresse ? Contactez Mélodie au Chez-Nous de Mercier-Est, par téléphone : 514 651-4696 ou par courriel : intervention-HLM@lecheznous.org.

Promouvoir l'engagement citoyen des aînés

Vous souhaitez vous impliquer dans un projet collaboratif et créatif avec des jeunes ? À raison d'environ 8 h par mois, jusqu'au mois de mars 2019, vous pouvez faire partie de comités intergénérationnels pour concevoir des outils promotionnels sur l'engagement citoyen. Guidés par un.e professionnel.le des communications, vous concevrez un dépliant, un onglet Internet ou une vidéo, selon vos intérêts. Une bonne occasion de concevoir de nouveaux outils, d'échanger des idées et de promouvoir la participation citoyenne des aînés dans la communauté !

Si ce projet vous intéresse ou si vous avez des questions, contactez Mélodie au Chez-Nous de Mercier-Est, par téléphone : 514 651-4696 ou par courriel : intervention-HLM@lecheznous.org.

Marche Centraide aux 1000 parapluies



Le **4 octobre**, le Chez-Nous vous invite à **manifestez votre engagement dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale** durant la Marche Centraide aux 1000 parapluies. Membres et employés partiront du centre à **11 h** pour retrouver d'autres organismes du quartier au métro Honoré-Beaugrand et se rendre à l'événement en métro. La marche de 1,4 km commence à la Place du Canada et se termine à la Place des Festivals. Le retour s'effectuera ensemble jusqu'au centre. Inscrivez-vous au secrétariat !

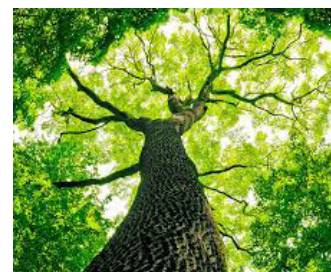
Confection de pancartes

Ce grand rassemblement qu'est la Marche Centraide aux 1000 parapluies est aussi l'opportunité de faire passer nos messages aux dirigeants nouvellement élus et de leur rappeler que l'on s'attend à ce que leurs promesses soient tenues ! Pour cela, nous serons munis de pancartes que nous vous invitons à venir confectionner le **mardi 2 octobre à 14 h à l'accueil**.

Balade historique et interprétative au parc Thomas-Chapais

L'Éco-quartier Mercier-Hochelaga Maisonneuve propose une activité pour découvrir le parc Thomas-Chapais autrement. Spécialement organisée pour les membres du Chez-Nous, **cette activité commencera par une présentation de 30 minutes sur l'histoire du parc, suivi d'une heure de balade interprétative de la nature environnante**. Les principaux sujets abordés seront le rôle écologique des arbres, la thématique des services écologiques ainsi que les effets contradictoires de la sélection naturelle face à la sélection sexuelle. L'activité est gratuite et les inscriptions se font au secrétariat.

► **Mercredi 17 octobre, de 13 h 30 à 15 h.**



Alliés de la communauté LGBT



Vous avez vu l'autocollant *Établissement allié* sur la porte d'entrée du Chez-Nous mais ne savez pas exactement de quoi il s'agit ? Venez assister à l'atelier offert par Ariane, stagiaire en sexologie, elle vous présentera le rôle et les engagements d'un allié de la communauté LGBT. La présentation de 30 minutes sera suivie d'une période de questions variées. Du café et des collations seront servis.

► **Judi 11 octobre à 13 h 30, salle 104.**

Des nouvelles du Chez-Nous

Repas fèves au lard et karaoké



Activité-bénéfice pour le Chez-Nous, le traditionnel repas fèves au lard sera cette année agrémenté d'une activité de karaoké. Souvent synonyme de rires et de plaisir, cette activité permettra à ceux qui le souhaitent de chanter, seuls ou accompagnés, sur de la musique enregistrée grâce aux paroles qui défilent sur l'écran. Un photomaton sur la thématique d'Halloween sera installé dans la bibliothèque pour garder un souvenir de cette journée.

Vous n'aimez pas particulièrement les fèves au lard? Vous pouvez acheter un repas et il sera offert à une personne dans le besoin. Vous pourrez ainsi participer à l'activité en amenant votre dîner. Adressez-vous au secrétariat, les secrétaires s'occuperont de la réservation des repas et de leurs paiements.

► **Vendredi 12 octobre, de 11 h 30 à 13 h, salles 103 et 104.**

Journée de formation SANTINEL INC.



Le 21 septembre dernier, 71 bénévoles et membres du Chez-Nous, de même que des représentants de huit organisations partenaires, ont été formés par trois instructeurs de SANTINEL INC. sur l'utilisation d'un défibrillateur et les manœuvres de réanimation. Ces cours étaient offerts par notre partenaire philanthropique qui avait déjà fait don du défibrillateur installé à l'accueil. Le montant de la contribution de SANTINEL s'élève à plus de 10 000 \$.



Mais encore plus que la valeur monétaire, voilà **71 personnes qui dans Mercier-Est sauront comment réagir si elles devaient secourir un proche, un ami ou un voisin en arrêt cardiaque.** « Le Chez-Nous crée ainsi un climat de bienveillance et de protection collective dans le quartier » comme le rapporte Le Flambeau de l'Est dans l'article *Des dizaines de personnes reçoivent une formation de base en réanimation cardio-respiratoire.*

Générosité des participants

En échange de la formation DAE & RCR gratuite, les participants ont apporté des denrées non périssables. Résultat : un plein chariot a été ramassé. Le secteur de l'intervention disposera de ces provisions pour le dépannage alimentaire d'urgence, un service dispensé auprès d'aînés vivant en situation de grande pauvreté. Il faut saluer et encourager la générosité des membres. Malheureusement le garde-manger du Chez-Nous se vide trop rapidement...

Service de rédaction

Lise-Andrée, une membre du Chez-Nous, vous propose ses services pour vous aider dans la lecture ou la rédaction de courriers, voici son offre : « J'écris pour vous! Je fais le lien par écrit entre vous et les services publics (Hydro-Québec, Bell, Vidéotron, etc.), les gouvernements, les amis, la famille, etc. En toute confidentialité, nous tenterons ensemble de régler ce qui vous préoccupe. Contribution à votre discrétion. Pour prendre rendez-vous : 514 668-9402 Lise-Andrée ».

Nouvelle direction générale



Léo Fortin a quitté ses fonctions vendredi 28 septembre après trois ans et demi à la direction générale du Chez-Nous. Arrivée il y a deux semaines pour opérer la transition de responsabilités à ses côtés, **Melda Saeedi** est désormais la nouvelle directrice générale du centre. Forte de 8 années d'expérience dans le secteur communautaire et philanthropique, Melda occupait jusqu'alors des fonctions en tant que coordonnatrice régionale à la Fondation Cœur + AVC. Nous lui souhaitons la bienvenue au Chez-Nous!

Dissolution d'un organisme du quartier

L'organisme Vieillir Ensemble à Mercier-Est (VEME) tiendra une assemblée extraordinaire au mois de novembre prochain afin de décider de sa dissolution. Le conseil d'administration de VEME communiquera sous peu la date de l'assemblée à ses membres.