

## Des nouvelles du Chez-Nous

### Conférence sur la planification successorale



L'association Zénobie Formation, dont fait partie Mme Isabelle Rivest, membre du conseil d'administration du Chez-Nous, vous propose une séance d'information sur la planification successorale. Les sujets abordés seront la planification financière au décès, les produits d'assurance vie, l'importance de rédiger un testament notarié et les impacts fiscaux liés au décès. Cinq professionnelles du domaine seront présentes pour vous

conseiller et répondre à vos questions, ne ratez pas cette occasion!

**Mercredi 7 novembre, 10 h en salle 104** - Inscriptions au secrétariat

### Café-causerie avec la directrice

Le **lundi 12 novembre, entre 10 h et 12 h**, venez rencontrer Melda Saeedi, directrice générale du Chez-Nous lors du café-causerie du DG. Une occasion d'échanger sur les sujets qui vous préoccupent concernant votre centre communautaire. Inscriptions au secrétariat



### Dîner communautaire avec dessert fait maison offert

Le **mardi 13 novembre**, venez discuter de tout et de rien avec les employés et la directrice lors du dîner communautaire qui a lieu à 12 h en salle 104. Amenez votre lunch, le dessert, cuisiné par les employées du Chez-Nous, et le café, vous seront offerts!

### Clinique de vaccination

La clinique de vaccination se tiendra le **jeudi 22 novembre 2018 de 8 h 30 à 15 h 30**.

Inscriptions au secrétariat.

### Créations de sablés de Noël



Les **27 et 28 novembre, de 9 h à 12 h**, joignez-vous à notre équipe de bénévoles pour réaliser des sablés de Noël! Les bénéfices de leurs ventes lors du Salon des artisans iront au secteur de l'entraide pour la réalisation des paniers de Noël. Un geste généreux et ludique pour célébrer le temps des fêtes!

### Salon des artisans

L'édition 2018 du Salon des artisans du Chez-Nous se tiendra le **vendredi 30 novembre de 13 h à 19 h et le samedi 1<sup>er</sup> décembre de 10 h à 15 h**. Les artisans du Chez-Nous vous présenteront leurs magnifiques créations faites main. Tricot, crochet, bijoux, cartes de souhaits, marinades... Autant de cadeaux de Noël originaux! Des artisans extérieurs seront également invités pour vous offrir une grande variété de produits. Seul, en famille ou entre amis, venez déguster un chocolat ou un cidre chaud! Il y aura aussi un kiosque à hot-dogs!



### Stationnement arrière - 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

A l'occasion du Salon des artisans, veuillez noter que le stationnement arrière sera réservé aux artisans maison, aux bénévoles et aux artisans extérieurs. Merci de votre collaboration!

### Préinscriptions et inscriptions session d'hiver 2019

Avec le vent froid, arrive la session d'hiver! Les préinscriptions auront lieu **du 19 au 23 novembre** et les inscriptions le **26 novembre**. Vous trouverez le détail des activités proposées dans le livret d'information qui sortira au courant du mois de novembre. À vos agendas!

### Dîner de Noël



C'est le moment de vous inscrire au dîner de Noël se déroulera le **vendredi 7 décembre, de 11 h à 17 h** car les places sont limitées! Pour participer à ce chaleureux événement où vous pourrez profiter d'un vin d'honneur, d'un repas chaud complet cuisiné par un traiteur et danser jusqu'à 17 h, inscrivez-vous au secrétariat au coût de 25 \$.

### Secteur de l'entraide

Jennifer Lobreau a quitté ses fonctions vendredi 26 octobre et le recrutement d'une nouvelle personne à la coordination de l'entraide et du bénévolat est en cours. La personne qui sera recrutée devrait entrer en poste au courant du mois de novembre.

## Des nouvelles du Chez-Nous

### Formation sur l'engagement citoyen chez les aînés

Vous hésitez à vous lancer dans une action bénévole ? Vous cherchez un moyen de vous impliquer dans le quartier ? Vous aimeriez faire du bénévolat, mais ne savez pas par où commencer ? Vous aimeriez tout simplement en savoir davantage sur le sujet du bénévolat ?

Sylvie Gascon, du Centre d'action bénévole de Montréal, viendra présenter une formation construite sur mesure pour le Chez-Nous de Mercier-Est sur l'engagement citoyen. Elle présentera les différentes possibilités de bénévolat et vous outillera afin de cerner le type d'implication bénévole qui vous convient le mieux. Elle répondra à tous vos questionnements sur le bénévolat.

Le **19 novembre 2018 de 9 h à 12 h**, au Chez-Nous de Mercier-Est - Inscriptions au secrétariat

### Recherche de participants pour la création d'une boîte à outils sur l'engagement citoyen

Nous recherchons des participants de 55 ans et plus, souhaitant contribuer au processus de création, de l'idéation à la conception, d'une boîte à outils sur le sujet de l'engagement citoyen chez les aînés. Guidés par un professionnel des communications, les participants créeront des outils tels qu'un dépliant, un onglet Internet ou une vidéo, selon les intérêts de chacun. Les groupes seront constitués de jeunes qui pourront vous transmettre leurs connaissances des outils informatiques. Il s'agit d'une activité intergénérationnelle qui permet de développer sa créativité, sa connaissance informatique et de promouvoir l'investissement dans la communauté. Les rencontres débuteront en novembre à raison d'une rencontre de 2 h par semaine.

Si vous êtes intéressés ou si vous avez des questions, contactez Mélodie au Chez-Nous de Mercier-Est, par téléphone : 514 651-4696 ou par courriel : [intervention-HLM@lecheznous.org](mailto:intervention-HLM@lecheznous.org).

### Création d'un comité pour l'organisation du Salon de l'Engagement citoyen et du bénévolat

L'objectif de ce salon est de faire connaître à la population de Mercier-Est l'éventail des possibilités d'engagement citoyen, que ce soit dans les secteurs sportifs, environnementaux, sociaux ou scolaires, démontrant ainsi la force et la diversité de l'engagement communautaire du quartier. Le salon sera organisé par des aînés et se déroulera au mois de mars. Les organisateurs se rencontreront une fois par semaine de novembre à mars (répit pour le temps des fêtes).

Vous aimez organiser des événements ? Vous aimeriez expérimenter l'organisation d'un événement dans le quartier ? Contactez Mélodie, par téléphone : 514 651-4696 ou par courriel : [intervention-HLM@lecheznous.org](mailto:intervention-HLM@lecheznous.org).

### Collecte de sacs publisacs pour le Salon des artisans

Diane Pépin, responsable des marinades, aurait besoin des sacs publisacs que vous recevez sûrement en grand nombre. Elle les utilisera pour permettre aux visiteurs qui achèteront des marinades lors du Salon des artisans de transporter leurs achats. Une idée écologique et économique ! Merci de les déposer au secrétariat.

### Un nouveau complice : l'Association des commerçants Hochelaga-Tétreaultville



À la suite de la création de l'Association des commerçants Hochelaga-Tétreaultville, le Chez-Nous s'est empressé de rencontrer la responsable pour lui présenter notre organisation. Objectif des discussions : profiter de la prochaine période de magasinage du temps des fêtes pour offrir aux commerçants des rues Hochelaga et des Ormeaux de vendre des marinades du Chez-Nous. Les produits du terroir cuisinés par la « chef Diane Pépin et les escouades bénévoles » seraient offerts aux consommateurs en spécifiant que les profits des ventes sont destinés au Chez-Nous. En début de semaine, une première communication a été envoyée aux commerçants membres et mentionnait que d'autres produits artisanaux étaient également disponibles.

Grâce à l'apport philanthropique de Canadian Tire – Place Versailles, plus de 700 pots de marinades ont été cuisinés le mois dernier. Ils seront entre autres offerts lors du Salon des artisans qui se tiendra les 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre prochains. Mais le partenariat novateur avec les marchands de Mercier-Est donnera aussi de la visibilité au savoir-faire de la communauté artisanale du Chez-Nous. À prix avantageux, les résidents de Mercier-Est pourront se procurer des produits de qualité, faits à la main. Il ne leur restera plus qu'à ajouter un chou pour en faire de magnifiques cadeaux de Noël.

### Formation sur la confiance en soi

Annick Paradis, directrice de l'organisme Info-femmes, offrira une formation sur la confiance en soi. La confiance en soi se travaille tout au long de notre vie, et plus elle grandit, plus il est facile de se réaliser. Durant la formation, elle abordera plus précisément l'estime de soi, mais aussi le sentiment de compétence, sentiment au cœur de l'accroissement de la confiance en soi.

Le **3 décembre, de 9 h à 12 h**. Au Chez-Nous de Mercier-Est - Inscriptions au secrétariat