

Des nouvelles du Chez-Nous



Chers membres,

2018 a été une année de grands changements et de beaux accomplissements pour le Chez-Nous. En 2019, nous espérons vous compter toujours aussi nombreux, toujours aussi dynamiques, impliqués, engagés et généreux. Comme toujours, nous mettrons tout en œuvre pour vous offrir un environnement accueillant, propice aux rencontres et aux activités qui éveillent le corps et l'esprit. Nous vous souhaitons une heureuse année 2019, en santé, remplie de rires et de moments partagés.

L'équipe du Chez-Nous

REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES

Dîner de Noël



Le 7 décembre dernier, plus de 86 personnes ont participé au Dîner de Noël du Chez-Nous autour d'un bon repas où la convivialité était de mise. Un très grand merci à Mme Thérèse Lirette pour toute l'énergie qu'elle a déployée dans l'organisation de cet événement. Nous remercions également les bénévoles qui l'ont aidé dans cette réussite : Mme Marthe-Andrée Rhéaume, Mme Sylvie Gauthier, M. Marcial Ouellet et M. Marcel Blais. Bravo à Mme Pierrette Gendron et au Commandant Steve Thouin pour avoir eu le courage d'ouvrir le bal.

Noël des Petites Douceurs



Nous remercions les bénévoles d'avoir organisé et animé le repas de Noël des Petites Douceurs : Mmes Sylvie Gauthier, Denise Séguin, Denise Allard, Nicole Thériault ainsi que M. Maurice Carle.

Paniers de Noël

Le 20 décembre dernier, 18 paniers ont été préparés à la Paroisse Saint-François D'Assise. Lors de cette soirée, 13 bénévoles ont soigneusement préparé et livré les paniers à des résidents de Mercier-Est. Nous remercions Mmes Nicole et Norma Ouellet de la Paroisse St-François d'Assise ainsi que tous nos bénévoles : Mmes Dorothee Plourde, Renée Marois, Violette Boudreau, Johanne Gauthier, Lisette Foisy, Hemance Charbonneau, Doris Trépanier, Jennifer Rochon, Denise Séguin ainsi que M. Maurice Carle et M. Richard Dalcourt. Grâce à la générosité de nos membres, l'équivalent de 15 sacs d'épicerie de dons alimentaires ont été récoltés au Chez-Nous.

Noël aux HLM



Nous remercions tous ceux et celles qui ont bénévolement donné de leur temps pour l'organisation des fêtes de Noël des HLM Pierre-Bernard et Honoré-Beaugrand. Grâce à leur travail phénoménal pour le montage et la décoration des salles, pour la distribution des repas, ainsi que leurs mille et une attentions portées aux détails, ces fêtes ont été de belles réussites.

ÉVÉNEMENTS

Atelier sur la sécurité sur Internet

Emeline Manson, conseillère en sécurité urbaine à l'Anonyme, viendra vous offrir un atelier concernant la sécurité sur Internet, le **jeudi 17 janvier, de 10 h à 11 h 30**. Trois sujets de 30 minutes chacun seront abordés : la vie privée, la cybercriminalité et la désinformation.

Le thème vie privée aborde les enjeux liés à la vie privée et l'utilisation qui en est faite sur internet et les réseaux sociaux. Le thème de la cybercriminalité aborde les crimes les plus fréquents sur Internet et les manières de les éviter, la théorie sera suivie d'une activité pratique. Le thème désinformation se consacre aux fausses nouvelles et comment les repérer, la théorie sera suivie d'une activité pratique. Inscriptions au secrétariat avant le 10 janvier.

Des nouvelles du Chez-Nous

Café du DG

Venez rencontrer la directrice générale pour échanger sur vos préoccupations concernant le centre durant le prochain café du DG, le vendredi 18 janvier de 13 h à 15 h. À cette occasion, les points qui n'avaient pas été abordés, faute de temps, lors de la précédente rencontre, seront discutés en priorité. Inscriptions obligatoires au secrétariat.

Conférence Comment consommer différemment ? par l'ACEF

L'engagement citoyen commence par de petites actions : connaître le consommateur que nous sommes, développer son esprit critique face aux stratégies marketing utilisées pour nous inciter à consommer davantage.

Quels sont les impacts de notre consommation sur l'environnement, sur les relations humaines, ou encore notre porte-monnaie ? Comment, dans notre consommation, distinguer ce dont nous avons besoin de nos désirs ? Autant de questions auxquelles l'intervenante de l'ACEF répondra lors de cette conférence qui se déroule **lundi 21 janvier de 10 h à 12 h en salle 104**. Inscriptions obligatoires au secrétariat.

Atelier sexo : La communication à son partenaire

Ariane Grenier, stagiaire en sexologie au Chez-Nous, organise un atelier pour développer l'aptitude à communiquer ses besoins à son partenaire, le **mardi 22 janvier, à 10 h**. Inscriptions au secrétariat.

PROJETS EN COURS

Salon de l'engagement citoyen et du bénévolat à la Maison de la culture

Le 30 mars 2019 aura lieu le Salon de l'engagement citoyen et du bénévolat à la Maison de la culture de Mercier-Est. Trois bénévoles participent au comité afin d'élaborer le budget, les invitations, les kiosques, le message véhiculé, la stratégie promotionnelle, le déroulement de la journée, le recrutement de bénévole, etc. Si le projet vous intéresse, vous pouvez rejoindre le comité lors de la prochaine rencontre le **14 janvier à 13 h 30** en salle 203.

Comité PNHA - boîte à outils

Comment favoriser l'implication citoyenne et faire une différence dans sa communauté ? C'est l'objet du comité de création d'une boîte à outils du projet PNHA qui rassemble chaque semaine quatre membres du Chez-Nous et trois jeunes du PITREM. Ensemble, ils élaborent le contenu et la forme de trois outils destinés à promouvoir l'engagement citoyen chez les aînés : un dépliant, une page internet et une vidéo. Dans ce groupe intergénérationnel, chacun contribue selon ses intérêts et ses compétences (rédaction, idées, conseil...) D'ailleurs, si vous souhaitez vous joindre à eux, c'est encore possible, parlez-en avec Mélodie : intervention-HLM@lecheznous.org.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Bottes d'hiver

Pour rappel, merci d'oter vos bottes d'hiver avant d'entrer dans les salles d'activités. Si vous n'avez pas de souliers de rechange avec vous, vous pouvez vous procurer des couvre-chaussures à l'accueil au coût de 0,50 \$.

Repas de la Saint-Valentin

Mi-février sera le temps de célébrer l'amour autour d'un traditionnel repas spaghetti. Restez à l'affût, la date devrait être fixée sous peu et les places sont limitées.

Dépannage alimentaire d'urgence

Un grand merci à tous ceux ayant apporté des denrées alimentaires non périssables au secteur de l'intervention. Votre générosité a permis à certains aînés vulnérables et démunis du quartier de se nourrir durant le temps des Fêtes. Cependant, les besoins sont toujours présents et les ressources pour y répondre sont limitées ou quasi inexistantes. Une nouvelle collecte sera organisée dès janvier. Si vous avez des denrées alimentaires non périssables dont vous n'avez pas besoin, vous pouvez les déposer dans le panier à l'accueil. Merci d'avance pour votre générosité.

Accès à Internet dans la bibliothèque

Grâce à la générosité d'une de nos membres, un ordinateur est désormais installé dans la bibliothèque. Il est à votre disposition, en libre-service, pour effectuer des recherches sur Internet.