

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Chaleur accablante



Sachez que «(...) Les vagues de chaleur ont un effet important sur la santé de la population et plus particulièrement des personnes défavorisées, isolées, atteintes de maladies chroniques, de problèmes de santé mentale et des personnes âgées. Il est attendu avec les changements climatiques que les vagues de chaleur soient plus fréquentes, plus longues et plus intenses, d'où l'importance de s'y attarder.» (Extrait du document: «Vague de chaleur, été 2018 à Montréal» de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, page 4.)

Pour vous rafraîchir durant les journées de chaleur accablante, venez passer la journée au Chez-Nous. Nos locaux sont climatisés, nous offrons des activités et de l'eau à volonté!

En cas de malaise, appeler Info-Santé au 811 et en cas d'urgence, appeler le 9-1-1. Pour toutes questions, communiquez avec nos intervenantes, Mélodie Guay-Hébert et Emmanuella Niyonzima au 514 663-8190 ou 514 651-4696.

Assemblée annuelle des membres

57 membres et 11 partenaires ont participé à l'assemblée annuelle des membres le 14 juin dernier. L'équipe du Chez-Nous y présentait le travail accompli durant la dernière année et les perspectives pour celle à venir. Le rapport annuel est disponible pour consultation sur le site internet du Chez-Nous.

Nouveau conseil d'administration



Le nouveau conseil d'administration, élu lors de l'assemblée annuelle, se compose désormais de Mesdames Andrée Ann Pagé à titre de présidente, Carmen Diaconescu à titre de vice-présidente, Thérèse Lirette à titre de secrétaire, Claudette Lalande à titre d'administratrice, Jo-Anne Carette à titre d'administratrice, et Messieurs Serge Généreux à titre de trésorier et Don Jean-François Kacou à titre d'administrateur

Nouveau logo



Un vent de renouveau a soufflé sur le logo du Chez-Nous de Mercier-Est qui s'est égayé de jaune et de mauve, des couleurs respectivement associées à la convivialité et aux aînés. La maison symbolise le lieu de rencontre et de socialisation et les 3 toits représentent chacun des services offerts par le Chez-Nous : entraide, intervention et activités.

Secteur de l'intervention



Jennifer Rochon, tour à tour bénévole à l'entraide, puis stagiaire en intervention au Chez-Nous remplace Marie-Pier en tant qu'intervenante de milieu pour les semaines à venir. En cette période estivale, veuillez noter qu'Emmanuella sera en vacances du 8 au 19 juillet et Mélodie du 8 au 23 août.

Programme PAIR



Plus de 40 personnes, dans le quartier de Mercier-Est, 40 personnes se sont inscrites au service d'appels de sécurité automatisés du programme PAIR. Pour vous inscrire ou en savoir plus sur ce service gratuit, prenez rendez-vous au secrétariat avec une des intervenantes du Chez-Nous.

Projet Wow!



Le Chez-Nous de Mercier-Est a reçu un prix Projet Wow!, décerné par Solidarité Mercier-Est lors de leur assemblée annuelle pour le Salon de l'engagement citoyen et du bénévolat. Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué au succès de cet événement.

Des nouvelles du Chez-Nous

Bienvenue Mathilde!



Nous avons accueilli le 25 juin dernier Mathilde, une employée embauchée pour l'été dans le cadre du programme Emploi d'été Canada. Elle sera avec nous pour une période de 9 semaines, et travaillera en grande partie à l'Entraide mais aussi au secrétariat. Toute l'équipe du Chez-Nous lui souhaite la bienvenue!

À VENIR

Projet de Navettes Or



En collaboration avec Solidarité Mercier-Est et pour pallier à la perte du stationnement, le Chez-Nous s'investit dans une démarche d'obtention de Navettes Or pour Mercier-Est. Ces minibus ont pour but de faciliter les déplacements en transport collectif des aînés dans leur quartier. Pour ce faire, Solidarité Mercier-Est déposera une demande auprès de la STM à l'automne et nous

avons besoin de votre aide! Nous aurons besoin de connaître les lieux que vous fréquentez (habitations, lieux publics, épiceries) afin de proposer un trajet utile et adapté pour le plus grand nombre d'entre vous.

Un café-causerie pour connaître vos besoins sera organisé jeudi 25 juillet, à 10 h au Chez-Nous. On espère vous y voir nombreux! Merci de vous inscrire au secrétariat.

Rendez-vous au parc Germaine-Pépin

Du 2 juillet au 20 août, nous vous donnons rendez-vous au parc Germaine-Pépin, situé derrière le Chez-Nous de Mercier-Est, afin de venir profiter de diverses activités intergénérationnelles telles que le crochet et le jeu de poches. La programmation complète se trouve sur le babillard du Chez-Nous. Quand? Tous les mardis de 17 h 30 à 19 h.

Barbecue au plan HLM Thomas-Chapais



Nous vous invitons au barbecue des résidents des HLM Thomas-Chapais et Pierre-Bernard le jeudi 11 juillet dès 16 h. Au plaisir de vous rencontrer lors de cet événement annuel rassembleur.

BÉNÉVOLAT

Bénévoles accueil/secrétariat



Le Chez-Nous de Mercier-Est est à la recherche de bénévoles courtois et accueillants afin d'assurer une présence bienveillante à l'accueil du centre. À l'aise au téléphone, les personnes doivent gérer les appels téléphoniques et répondre aux questions des visiteurs ainsi que procéder aux inscriptions de nouveaux membres. Pour plus d'informations, contactez Annick.

Bénévoles - Comité horticole



Nous sommes à la recherche de bénévoles désirant s'impliquer dans le comité horticole du Chez-Nous. Vous avez le pouce vert ou vous aimeriez en développer un? Mentionnez votre intérêt et vos disponibilités à Jacinthe.

ACTIVITÉS

Dîner Parle Parle Jase Jase



Lundi 15 juillet
Casa Grecque
5787, rue Sherbrooke Est
Inscriptions au secrétariat 2 \$

Déjeuners en folie



Lundi 22 juillet
Paulus
Centre Domaine
3365, avenue de Granby
Inscriptions au secrétariat 2 \$

Bingo



Vendredi 19 juillet
de 13 h à 16 h
Inscriptions à la porte



Dîners cuisinons ensemble

Jeudi 4 et mardi 9 juillet
Menu : Salade waldorf, Mac and Cheese, Boston pie
Commandez votre repas cuisiné durant l'atelier au coût de 6 \$. Inscriptions obligatoires au secrétariat, 3 jours avant l'activité.