



Tous N'ÊTES **PAS SEUL**

UNE HISTOIRE
SUR L'ISOLEMENT
DES ÂÎNÉS



PRÉSENTÉ PAR



VERSION MERCIER-EST

Préambule

Depuis plus de 40 ans, les Accordailles œuvrent auprès de la population aînée du Plateau Mont-Royal. L'organisme offre des activités et des services de soutien aux aînés en perte d'autonomie afin de les aider à demeurer le plus longtemps possible dans la communauté.

« *Vous n'êtes pas seul* » est le troisième photo-roman produit par l'organisme et vient compléter notre trilogie sur le bien-être des personnes âgées. Les deux premiers exemplaires, « *La nouvelle voisine* » et « *La famille Lajeunesse* », traitent respectivement de l'intimidation entre les aînés et de l'âgisme envers ces derniers.

L'isolement des personnes âgées n'est pas un phénomène nouveau. La pandémie a d'un côté aggravé ses effets négatifs sur la santé des aînés, tandis que de l'autre elle aura permis de ramener le sujet sur la place publique. La particularité du présent projet réside dans le travail de collaboration avec les Associations québécoises de défense des droits des retraités et préretraités (AQDR) de Granby et Richelieu-Yamaska, qui ont été parties prenantes tout au long du processus. Grâce à leur implication, le photo-roman a été conçu en deux versions modulables de façon à ce que n'importe quel organisme, table de concertation montréalaise ou des régions du Québec puissent se l'approprier en y insérant les ressources propres à son environnement. Cette édition pour Mercier-Est vous est présentée par l'organisme Le Chez-Nous de Mercier-Est. Le Chez-Nous de Mercier-Est est le phare qui rayonne dans la communauté pour permettre à tous les aînés de trouver leur voie, en favorisant la transformation sociale.

Dans les pages qui suivent, au fil de votre rencontre avec Huguette Lafontaine, vous serez témoins des effets de l'isolement sur sa santé et des stratégies qu'elle mettra en œuvre afin de se mobiliser pour sortir de son isolement. Un des objectifs poursuivis par cette publication est de sensibiliser les personnes concernées au fait qu'elles ne sont pas seules, et qu'il existe beaucoup de ressources pour les aider à demeurer le plus longtemps possible à domicile.

La réalisation de ce document a été rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec via le programme Québec ami des aînés. Il est le fruit d'un travail par et pour les aînés et constitue un bel exemple de participation sociale pour lutter contre l'isolement. Les membres du comité ont participé activement à toutes les étapes du projet. L'équipe des Accordailles tient à remercier toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à ce troisième photo-roman.

AVERTISSEMENT

Les propos tenus dans le photo-roman peuvent offenser le lecteur. Nous avons choisi de ne pas nous censurer afin que l'histoire représente la réalité des propos rapportés par les membres du comité photo-roman. Nous préférons vous en avertir.

**Comme tous les matins,
Huguette Lafontaine, 81 ans,
va promener son chien.**



Deux jours plus tard à l'hôpital.



Je n'en reviens pas encore, je suis vraiment stupide.... Ne pas avoir vu le plancher mouillé ! Comment ai-je pu m'abîmer la hanche à ce point avec une si petite chute ?



Enfin tu es là mon beau Édouard! Je vais avoir besoin de toi d'ici mon opération. Le médecin a dit que ça pourrait prendre plusieurs mois.

Oui, je veux bien t'aider Maman, mais être un homme d'affaires, ça ne laisse pas ben le temps pour les autres affaires. Je suis certain que la sœur va pouvoir être là.



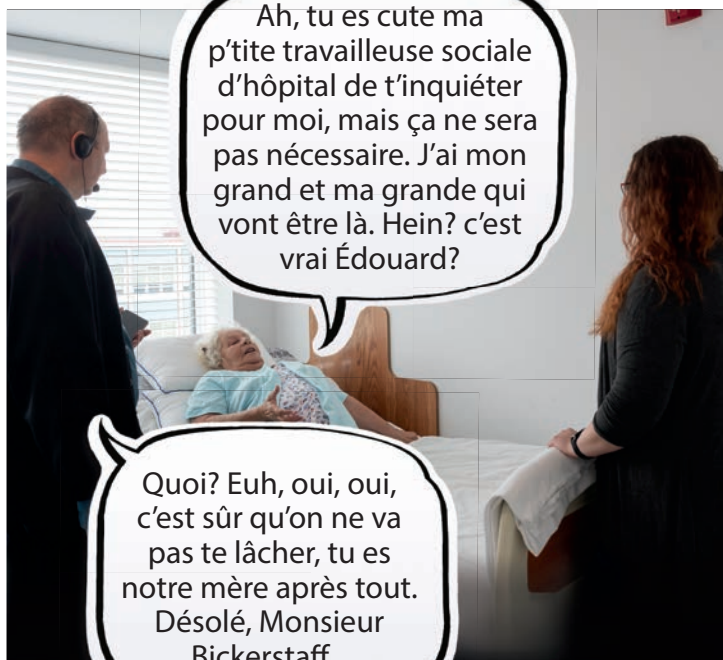
Ouin, mais elle est où encore, Kathy? Ça serait le fun qu'elle vienne me voir des fois.

Bonjour Monsieur Bickerstaff! Non, non, vous ne me dérangez pas du tout. Je me détends dans mon spa à trois étages!



Bonjour Madame Lafontaine! Bon, vous avez parlé au Docteur Brouillette et comme vous le savez, il y a une longue liste d'attente pour votre opération.

Vu que vous ne voulez pas aller en réadaptation, je veux vraiment m'assurer que vous allez être en sécurité quand vous allez retourner à la maison.



Ah, tu es cute ma p'tite travailleuse sociale d'hôpital de t'inquiéter pour moi, mais ça ne sera pas nécessaire. J'ai mon grand et ma grande qui vont être là. Hein? c'est vrai Édouard?

Quoi? Euh, oui, oui, c'est sûr qu'on ne va pas te lâcher, tu es notre mère après tout. Désolé, Monsieur Bickerstaff...



Ok, je veux bien, mais j'aimerais transférer votre dossier au CLSC de Mercier-Est afin de m'assurer que tout sera ok à votre retour. Ça va vraiment être une grosse adaptation, ce qui s'en vient, vous savez...

Pas de problème. Ça va me faire plaisir de leur répéter que tout se passe bien...

Le lendemain. Huguette est de retour à la maison.



Le lendemain matin.





Excuse-moi mon Kévin, ça a vraiment été long de m'habiller. Tu dois vraiment avoir envie.

Mon dieu, c'est tellement douloureux.



Y'a pu personne qui va vouloir habiter ici avec un fardeau pareil. Bob Rush est pas thérapeute, j'ai pas à accepter ça dans mon bloc.

Contente de vous revoir, Madame Lafontaine! Ça ne doit pas être évident de vous débrouiller avec un déambulateur. J'espère que vous avez de l'aide à la maison? En passant, mon offre tient toujours pour votre petit bijou.



Écoutez, Madame Chose, ce n'est pas parce que ma condition a changé que j'ai besoin de vous. Mes enfants sont là pour moi... Fichez-moi la paix.



Je ne dis pas ça pour vous fâcher... J'ai vu que votre fille est passée comme un coup de vent hier et après vous avez été seule toute la journée. Qui va vous aider pour vos soins? Qui va préparer vos repas?

Gibier de potence, ce n'est pas toi, la voisine, qui va commencer à te mêler de ma vie privée.



Bonjour mesdames, vous allez bien?

Ah, bonjour Valentin.

Qui vous a sonné Monsieur Cupidon? Vous auriez dû rester là-bas et envoyer vos p'tites flèches sur les vieilles madames qui ont l'air de se prendre pour des adolescentes en chaleurs.



Peut-être que Madame Lafontaine ne le sait pas encore, mais j'ai comme l'impression qu'elle a besoin de nous.



Non, mais
j'ai raison Kevin, ce
n'est pas acceptable
une voisine aussi
fouineuse...



Vous n'avez pas
l'air d'un gars
du câble vous?

Oui pourtant,
c'est notre
uniforme pour
éviter une nouvelle
épidémie.



Hey l'casque,
je veux pu de
voleur dans
mon bloc.



Vous allez le laisser
partir en gambadant
tranquillement
avec mes deux tv?

Je ne vais sûrement pas
me salir les mains sur un
vulgaire crotté. Coudonc,
attires-tu le malheur toé? C'est
un complexe immobilier pour
les gens en forme ici, pas un
hospice pour les p'tits vieux
sans défense. Tu nuis à la belle
réputation de mon bloc!



Je ne vous ai rien
demandé Monsieur Rush.
Pis gibier de potence, je l'ai
pas invité sur mon couch
le p'tit bum. Si la serrure de
l'entrée n'était pas toujours
brisée, y'en aurait peut-être
pas de vols dans
la place!



J'ai besoin de
réfléchir à une
solution. Restez
pas loin, je vous
reviens bientôt.

Moi? Me sauver?
Où voulez-vous
que j'aille arrangée
comme ça?

Le lendemain matin.



Je ne me suis jamais sentie aussi seule de toute ma vie. Va falloir que tu parles à tes enfants mon Raymond. On ne les a pas élevés comme ça, me semble...

Je suis certaine que c'est Kathy! Merci Raymond !! Allô ma fille !!!

Bonjour Madame Lafontaine, je suis Angela Boulet, travailleuse sociale au CLSC de Mercier-Est. Et puis, comment se passe votre retour à la maison?

Euh, très bien....

Mes enfants sont vraiment aux petits soins avec moi. Je suis vraiment chanceuse de les avoir.

D'accord, mais c'est quand même un gros changement ce que vous vivez en ce moment. On pourrait peut-être se rencontrer pour en discuter? Y'a aussi l'ergothérapeute qui aimerait vous parler. Il dit que ça ne répond jamais...

Je suis bien occupée... Je vais devoir vous laisser. Ma fille vient me chercher pour aller au restaurant. J'étais certaine que c'était elle quand le téléphone a sonné.

Ce n'est pas aujourd'hui que tu vas réussir à me placer ma belle! À mon horaire surchargé de première ministre!



J'ai pensé à ça, Huguette, si vous voulez continuer d'habiter ici, je n'aurai pas le choix d'augmenter considérablement votre loyer, pour le trouble que vous m'apportez. Ça tombe bien pour moi, c'est justement le temps de renouveler votre bail...



Euh, une augmentation de combien?

300\$ de plus par mois. C'est à prendre ou à laisser...



C'est illégal ce que vous faites Monsieur. Madame Lafontaine a des droits vous savez...

Heille Superman, tu es qui toé? Anyway, je peux-tu lui donner son renouvellement? Je suis pressé, y'a une belle minette qui m'attends dans ma camionnette...



Écoutez Madame Lafontaine, j'aimerais vraiment que vous veniez avec moi. Je vous prie de me croire, tout ce que je veux c'est votre bien.

Je ne sais pas Monsieur Valentin, je fais tellement dur depuis que je suis pu capable de me coiffer. Pis mon chien est seul à la maison.



Vous pourriez demander à Annie de s'en occuper? Elle en rêve depuis longtemps.

Non, je ne peux pas faire ça à Kevin. Il ne fait confiance à personne.



Il me fait penser à quelqu'un lui... On va prendre ma voiture, je vous promets que nous allons faire vite.

Bon, d'accord, si ça vous fait plaisir!



Excusez-moi
Valentin,
mais nous
sommes où?

Je voulais
vous présenter
ma famille!



Ah non, je n'ai pas envie
de parler de ça aux autres.
Ça ne paraît peut-être pas,
mais je n'ai pas l'esprit très
communautaire, vous savez.
La bande des 3 se tient aussi
dans votre centre?

Oui, c'est ici que
nous nous sommes
tous rencontrés,
y'a plusieurs
années.



Ok, c'est quoi,
un club d'âge
d'or?

Non, c'est vraiment
différent. Bienvenue à
l'organisme communautaire Le
Chez-Nous de Mercier-Est! Ici, y'a
pas un problème qui n'a pas sa
solution! Ils savent sûrement
quoi faire avec un type comme
votre propriétaire.



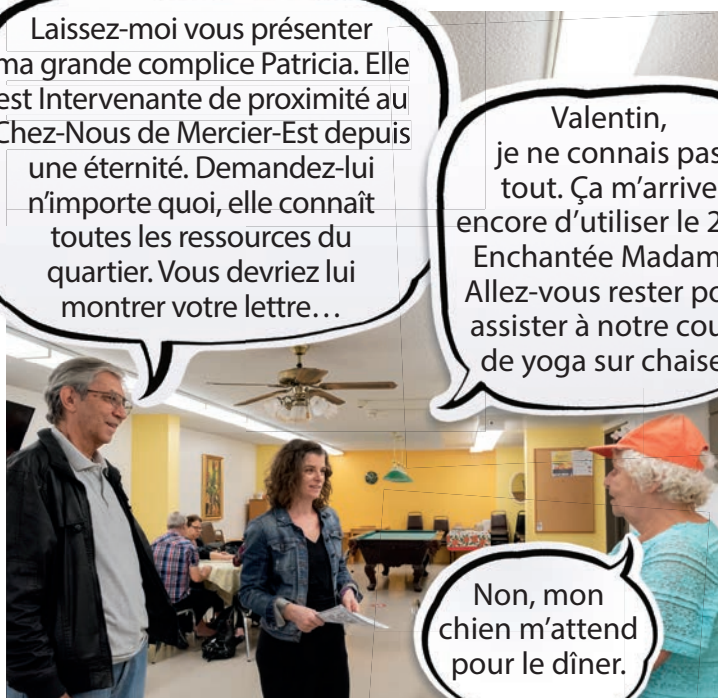
Je pensais
que vous étiez
nouveau dans
le coin?

Dans le quartier
oui, mais je viens ici
depuis longtemps.
En fait, j'ai déménagé
pour me rapprocher
de mes amis.



Bonjour Madame
Lafontaine, c'est
vraiment une belle
surprise de vous voir
ici. Quel bon vent
vous amène?

Le même
vent qui va
me ramener
chez nous...



Laissez-moi vous présenter
ma grande complice Patricia. Elle
est intervenante de proximité au
Chez-Nous de Mercier-Est depuis
une éternité. Demandez-lui
n'importe quoi, elle connaît
toutes les ressources du
quartier. Vous devriez lui
montrer votre lettre...

Valentin,
je ne connais pas
tout. Ça m'arrive
encore d'utiliser le 211.
Enchantée Madame!
Allez-vous rester pour
assister à notre cours
de yoga sur chaise?

Non, mon
chien m'attend
pour le dîner.



Je sais que ça m'aurait fait du bien de faire une activité là-bas.... Mais, je ne suis pas à l'aise avec les gens que je ne connais pas.



Mais toi, je te connais, tu vas me dire que ça va toujours rester des étrangers si je ne prends pas le peine de les connaître... Tiens, tiens, tiens, on dirait que tu as envie de pipi toi.



Bonjour Annie, nous n'étiez pas avec les autres au Chez-Nous de Mercier-Est, ce matin?



Oui, on va aller se promener mon beau. Faut juste que je réussisse à me lever. J'espère qu'on ne va pas tomber encore sur le maudit propriétaire.



Non, le mardi je suis avec le Club de marche santé! J'ai mangé avec la gang au Parc Bellerive, par la suite. Je suis surprise que ça vous intéresse...



Ouin, je sais que je n'ai pas été très gentille avec vous. Je ne sais pas ce qui me fait peur de même... Par contre, je réalise que je ne suis tellement pas au courant de ce qui se passe dans mon propre quartier...



Oui, toutes les ressources sont là, faut juste oser s'en servir.



Gibier de potence, je suis vraiment épuisée, je comprendrais si vous avez changé d'idée, mais accepteriez-vous d'aller promener mon Kevin?



Oh, vous êtes sérieuse Madame Lafontaine? Oui, ça va me faire un grand plaisir de l'accompagner avant mon bénévolat au projet Citoyen-Relais!

Le lendemain.

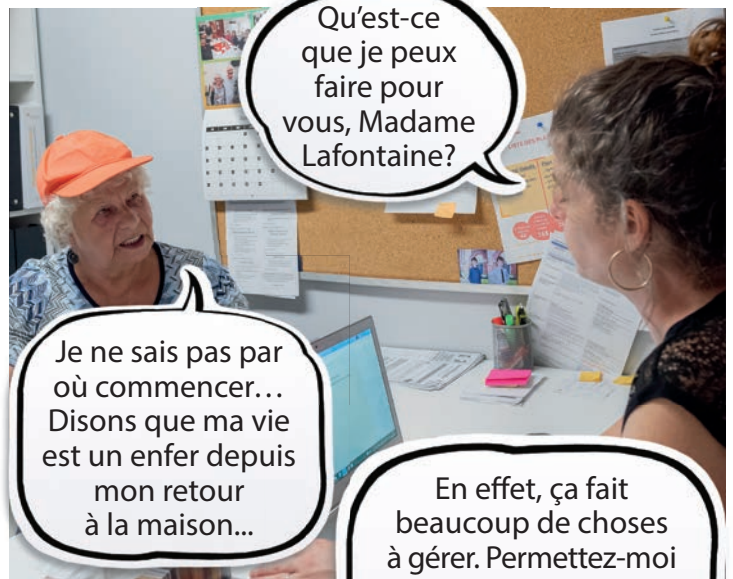






Je vous laisse avec Patricia. Comme je vous le disais l'autre jour, vous pouvez lui faire confiance. Elle m'a beaucoup aidé quand j'ai eu mon cancer.

Ah, vous me raconterez ça... Merci beaucoup mon ami!



Qu'est-ce que je peux faire pour vous, Madame Lafontaine?

Je ne sais pas par où commencer... Disons que ma vie est un enfer depuis mon retour à la maison...

En effet, ça fait beaucoup de choses à gérer. Permettez-moi de vous demander, est-ce que vous avez un ou une travailleuse sociale?



Vous écoutez aux portes Valentin?

Non, mon amie Madame Lafontaine est avec Patricia. Je suis certain que ça va beaucoup l'aider!

Vous avez l'air de beaucoup vous soucier d'elle. Seriez-vous amoureux?

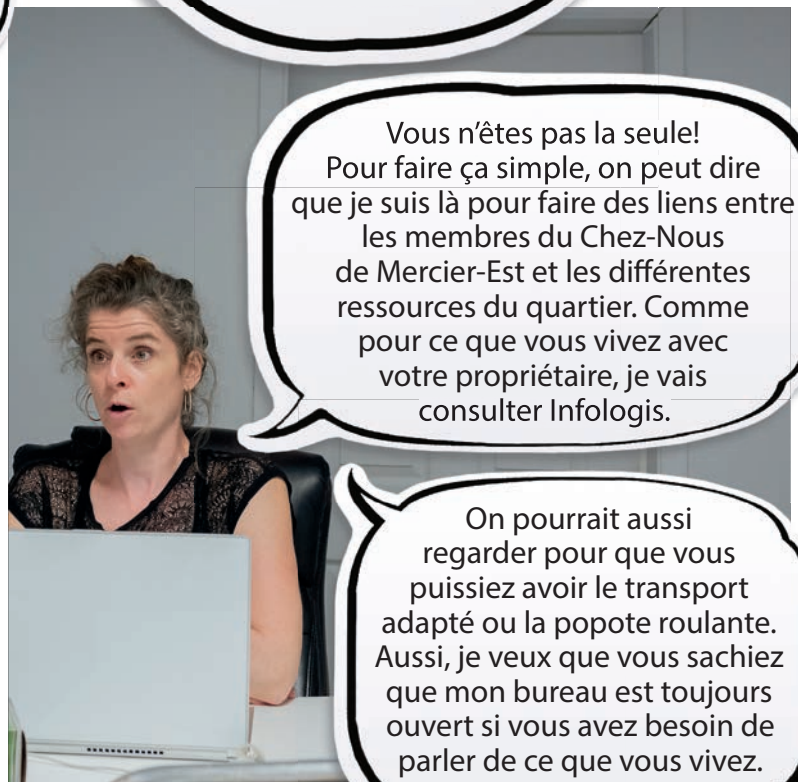


Ben, y'a Angela Boulet du CLSC qui essaye de m'aider d'ici mon opération. Par contre, pour être franche, je la fuis depuis que je suis revenue à la maison.



Ah, je la connais bien, Angela. Nous avons étudié ensemble à l'Université. C'est vraiment une super travailleuse sociale, vous devriez la contacter. Elle est très efficace.

Oui je pense que je vais le faire, mais vous, qu'est-ce que vous pouvez faire pour moi? Je ne sais pas trop ça fait quoi une travailleuse de milieu...



Vous n'êtes pas la seule! Pour faire ça simple, on peut dire que je suis là pour faire des liens entre les membres du Chez-Nous de Mercier-Est et les différentes ressources du quartier. Comme pour ce que vous vivez avec votre propriétaire, je vais consulter Infologis.

On pourrait aussi regarder pour que vous puissiez avoir le transport adapté ou la popote roulante. Aussi, je veux que vous sachiez que mon bureau est toujours ouvert si vous avez besoin de parler de ce que vous vivez.





O-69

Heille,
je l'ai,
Bingo!



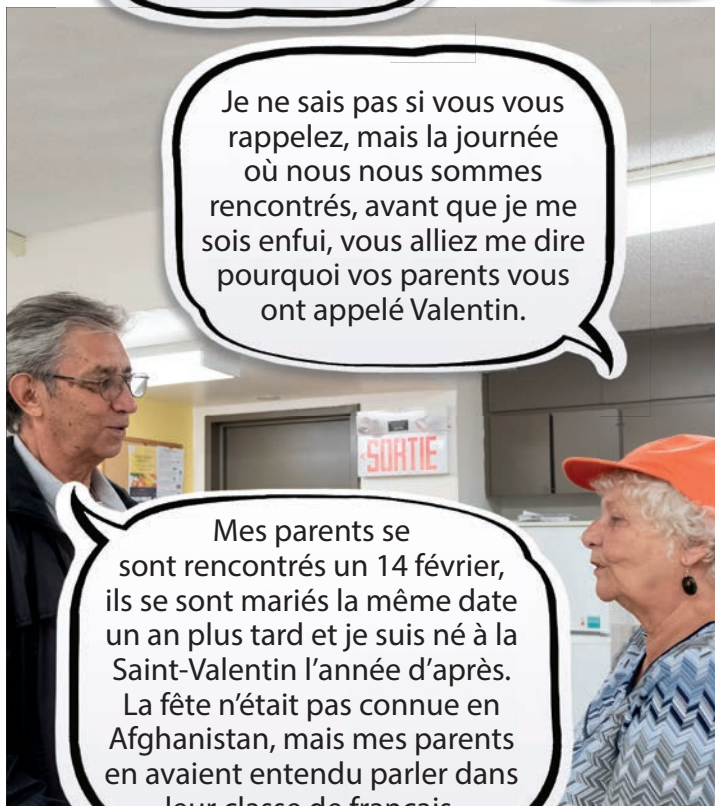
C'est le fun que vous
soyez restée! J'espère
que vous allez revenir
la semaine prochaine!
Venez me voir demain,
je vais vous aider pour
vos cheveux!

C'est certain que
je viens vous voir,
je sais vraiment pu
quoi faire avec
ma tête!



Sont vraiment
gentilles la bande des 3,
j'avais aucune raison de
les détester, finalement.
J'aimerais vraiment vous
remercier Valentin. Grâce
à vous, j'ai l'impression de
voir la lumière au bout
du tunnel.

Malgré vos
réticences, j'ai vu
tout de suite que
vous étiez une
bonne personne!



Je ne sais pas si vous vous
rappelez, mais la journée
où nous nous sommes
rencontrés, avant que je me
sois enfui, vous alliez me dire
pourquoi vos parents vous
ont appelé Valentin.

Mes parents se
sont rencontrés un 14 février,
ils se sont mariés la même date
un an plus tard et je suis né à la
Saint-Valentin l'année d'après.
La fête n'était pas connue en
Afghanistan, mais mes parents
en avaient entendu parler dans
leur classe de français.



Huguette, c'est
un peu gênant à
dire comme ça,
mais je crois que
je suis amoureux
de vous.

Je ne croyais
jamais que ça
allait m'arriver à
nouveau, mais moi
aussi, Valentin.



Par contre, juste
vous dire que j'ai
tout un caractère et
je ne vais jamais me
départir de Kévin.



Le lendemain chez Bob Rush.



Premièrement, voici une copie de la mise en demeure que vous allez recevoir par courrier recommandé, pas plus tard que demain. En tant que propriétaire, vous devez connaître l'article **1902 C.c.Q.**

Au cas où vous auriez oublié, ça dit en gros que le locateur ne peut user de harcèlement envers un locataire de manière à restreindre son droit à la jouissance paisible des lieux. À date, vous me suivez?





Je suis vraiment contente que vous ayez enfin pris la décision de me rencontrer.

J'avais peur, je pensais que vous alliez me placer de force dans une résidence. Par contre, là je réalise que vous voulez simplement m'aider à continuer de vivre chez moi le plus longtemps possible.



Oui, effectivement. Vous avez réussi à passer par-dessus vos appréhensions, félicitation Huguette! En plus, les choses bougent, vous devez être soulagée que ce soit réglé avec votre propriétaire?

Oui vraiment, la mise en demeure lui a fait peur pas pour rire! Il est venu me porter des fleurs et une boîte de chocolat, ce matin, pour s'excuser...



Vous me disiez au téléphone que vous aviez quelque chose à me demander par rapport à votre opération?

Oui, allez-vous pouvoir m'accompagner quand je vais me faire opérer? Mon copain Valentin n'a plus 20 ans, je ne peux pas lui demander de me trimbalier à la grandeur de l'hôpital en chaise roulante.



Ok, ça me rassure de savoir ça!

Non, malheureusement, c'est impossible pour moi. Par contre, vous pouvez demander au Chez-Nous de Mercier-Est, ils offrent un service d'accompagnement. Cependant, soyez assurée que je vais vous soutenir d'ici là et pour votre réhabilitation par la suite.



Excusez-moi Angela, c'est la popotte-roulotte du Sésame! C'est tellement bon ce qu'ils font, ça fait changement des chips...



Oui, c'est vrai qu'ils sont délicieux leurs repas. Bon, je vais vous laisser manger.

Merci beaucoup Angela! Patricia avait raison, vous êtes très compétente!

On ne peut pas encore savoir quand va être votre opération, mais ça me rassure que l'ergothérapeute vienne vous voir cet après-midi. Il va pouvoir donner ses recommandations afin de bien adapter votre logement.





Conclusion

La problématique de l'isolement chez les aînés est un réel enjeu de société comme le démontrent les statistiques suivantes.



Un aîné québécois sur 5 (20 %) rapporte n'avoir **aucun ami proche** et 18% n'ont **aucune famille**



Plus d'un aîné québécois sur cinq (22 %) rapporte **ne pas avoir d'activités sociales fréquentes**.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez différentes réflexions et pistes de solutions pour aider à réduire le sentiment de solitude chez les aînés. Comme les besoins relationnels sont propres à chaque individu, il est essentiel que l'intervention proposée soit en concordance avec les désirs de la personne aidée.

S'entourer pour rester en santé, S'entourer pour vivre en santé

Entretenir des relations sociales a des effets bénéfiques sur notre santé physique, cognitive, psychologique et sociale, à toutes les étapes de notre vie et bien au-delà de 65 ans.

Plus notre réseau social est solide et nous évitons de nous isoler, moins grandes sont les chances de souffrir de problèmes de santé, d'être hospitalisé ou de mourir. Par exemple, les personnes isolées ou éprouvant des sentiments de solitude souffrent davantage de problèmes de mémoire, de maladies cardiaques, de troubles du sommeil, de dépression, de dénutrition. Elles consomment davantage d'alcool, de tabac et de médicaments.

Toute activité sociale vaut son pesant d'or pour rester en santé : entretenir des liens avec notre famille, nos amis ou nos voisins; participer à des activités de loisirs en groupe; maintenir des contacts à travers des cours, le travail ou le bénévolat; s'engager dans un organisme ou défendre une cause avec d'autres personnes. Tout aussi important, tisser des liens avec une personne à qui on peut se confier lorsqu'on en a besoin.

Quelles sont les personnes aînées les plus sujettes à l'isolement social? Les personnes très âgées, celles qui vivent seules ou dans la pauvreté, de nouvelles immigrantes, celles qui s'identifient comme LGBTQ+ (lesbienne, gai, bisexuel, transgenre, queer ou en questionnement), des personnes issues de la communauté autochtone, celles qui jouent le rôle de proches aidantes, et encore qui vivent en CHSLD. Toute personne marginalisée qui vit de la discrimination et de l'âgisme est sujette à l'isolement.

Certaines périodes de transition de notre vie peuvent nous mettre plus à risque d'isolement : déménagement dans un nouveau quartier, prise de notre retraite, deuil d'un être qui nous est cher y compris un animal de compagnie, maladie qui entraîne la diminution de notre autonomie, perte de notre permis de conduire, etc.

Chacun de nous connaît des personnes aînées isolées ou qui vivent des périodes de transition qui pourraient les isoler. Pourquoi ne pas prendre de leurs nouvelles de temps en temps? Un téléphone, une visite, le partage d'un repas, un courriel ou texto si la personne utilise l'internet. De plus en plus, des intervenants dans les quartiers jouent des rôles de liaison et de médiation auprès des personnes isolées afin de faciliter leur inclusion et leur participation sociale. Soutenons leurs actions!

**Paule Lebel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive,
Médecin conseil, Direction régionale de santé publique de Montréal,
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**



Des services bienveillants pour vous

Appels d'amitié

Plusieurs organismes communautaires proposent des jumelages entre aînés et bénévoles pour briser l'isolement sous forme d'appels téléphoniques hebdomadaires. De belles discussions et amitiés intergénérationnelles peuvent en résulter!

Bonjour quotidien

Appels par des bénévoles pour vérifier que vous êtes en sécurité ou prendre brièvement de vos nouvelles.

Visite d'amitié

Permet de briser votre isolement en prenant une marche ou tout simplement en recevant la visite d'un bénévole à votre domicile.

Intervenante de milieu auprès des aînés

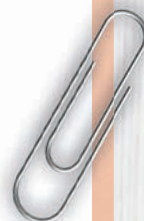
Elle travaille dans certains milieux de vie, organismes communautaires. Elle va directement à votre rencontre dans votre quartier. Elle vous offrira son écoute, des informations et références selon vos besoins.

Lignes d'écoute

Il existe de nombreuses lignes d'écoute destinées aux aînés selon diverses problématiques. N'hésitez pas à les contacter, c'est gratuit!

Cultiver son sentiment d'appartenance

Différents organismes communautaires offrent une multitude d'activités pour vous divertir. Voici quelques exemples: cafés-rencontre, cours de groupes, activités pour bouger, repas communautaires, BINGO, chorale, etc. Faire partie d'un organisme réveillera votre sentiment d'appartenance à un groupe, vous permettra de faire de nouvelles rencontres et bien plus encore. N'hésitez pas à en visiter plusieurs pour choisir de vous investir là où vous vous sentez bien!



S'entourer en redonnant à la société



L'implication bénévole auprès d'une cause qui vous est chère vous permettra de vous sentir utile, de mettre à contribution vos compétences, de rencontrer de nouvelles personnes, d'être stimulé au plan intellectuel, ainsi que de développer votre réseau social. Comme pour les activités offertes par les groupes communautaires, les formes de bénévolat sont multiples. Voici quelques exemples: aide aux devoirs, cuisine collective, appels d'amitié, lecture à des enfants, implication sur le conseil d'administration d'un organisme communautaire, etc.

Un petit coup de pouce pour demeurer le plus longtemps possible à domicile

Services d'accompagnements & aide aux courses

Des bénévoles peuvent vous accompagner aller et retour de votre domicile à divers rendez-vous (médicaux, la banque, le coiffeur, ou même l'épicerie). Leur présence rassurante vous permettra de vous sentir en sécurité. Les bénévoles peuvent aussi faire des courses pour vous sans que vous soyez présent.

Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) CLSC

Offre de services vous permettant de demeurer à la maison le plus longtemps possible. Par exemple, aide à l'hygiène, la lessive, entretien ménager, aide à la prise de médicaments, popote roulante, etc.

Sécurité alimentaire

Vous n'avez plus envie ou l'énergie de cuisiner? Plusieurs organismes comme Resto Plateau ou les popotes roulantes offrent des services de repas surgelés sains à prix modiques.

Ressources

Le Chez-Nous de Mercier-Est

/ Projet Citoyen-relais

7958 rue Hochelaga

☎ 514-354-5131

CLSC de Mercier-Est

9503 rue Sherbrooke Est

☎ 514-356-2572

SESAME

8628 rue Hochelaga

☎ 514-493-7656

Répit-Ressource

7707 rue Hochelaga

☎ 514-353-1479

Info-Logis

2552 rue des Ormeaux

☎ 514-354-7373

Almage

8680 rue Hochelaga

☎ 514-355-1712

Équipe mobile de crise Résolution

3010 rue Pierre-Tétreault

☎ 514-351-9592

Poste de quartier 48

☎ 514-280-0148

Ligne Aide Abus Aînés

☎ 1-888-489-2287

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

☎ 1-866-532-2822

Tel aînés

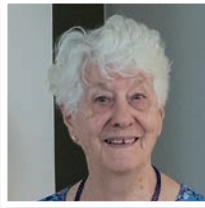
☎ 514-353-2463



Distribution



Huguette Lafontaine :
Louise Dolbec



Juliette :
Juliette Dionne



La travailleuse sociale
de l'hôpital :
Jade Ostiguy



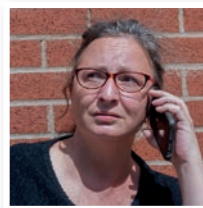
Angela Boulet
(la travailleuse sociale
du CLSC) :
Julie-Anne Fortin



Valentin :
Shafi Mohammed Latif



Diane R :
Diane Ricard



Kathy Lafontaine :
Josée Allard



Patricia Charbonneau
(la travailleuse de milieu) :
Sherley McLean



Annie :
Lise Lortie



Bob Rush :
Olivier Briand



Raymond Lafontaine :
Jean-Guy Moreau



Avec la participation
spéciale de
Giga, le chien,
dans le rôle de Kevin.



Diane B :
Diane Bélair



Édouard Lafontaine :
Alain Léonard



Le voleur et le calleur
de bingo :
Éric Côté

FIGURANTS

Cécile Trudeau

Daniel Laurin

Maria Silva



MEMBRES DU COMITÉ PHOTO-ROMAN

Diane Bélair
Olivier Briand
Louise Charbonneau
Éric Côté
Juliette Dionne
Louise Dolbec
Lucie Gravel
Alain Léonard
Lise Lortie
Sherley McLean
Jean-Guy Moreau
Diane Ricard
Mélissa Sirol

INFOGRAPHIE

Hugo Bellavance



PHOTOGRAPHIE

Julia Stringhetta

CORRECTIONS

Mélina Wolter
et Jade Ostiguy

IMPRESSION

Katasoho

REMERCIEMENTS

Merci à Mélanie
Galarneau pour les
photos à l'hôpital et à
Olivier Briand pour la
salle de bain et le couloir
d'entrée de l'appartement
d'Huguette.



Merci à Audrey
Lamontagne, Fatoumata
Barrie, Josette Eugène,
Marianne Lefebvre,
étudiantes en Travail
social de l'UQAM pour la
conception et l'animation
de 2 cafés rencontres au
début du projet.



Des copies papier
du photo-roman sont
disponibles à nos
bureaux.

Nous pouvons vous
en expédier, à vos frais,
faites-en la demande à:
info@accordailles.org

La version PDF peut
être téléchargée via
notre site internet:
www.accordailles.org

Si vous voulez produire
une version **de votre
région** de *Vous n'êtes
pas seul*, avec les
ressources de votre
milieu, communiquez
avec nous.



465 RUE GILFORD, BUREAU 101
MONTRÉAL, QC.
H2J 1N5

INFO@ACCORDAILLES.ORG
WWW.ACCORDAILLES.ORG
514.282.1553

 **SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**

En partenariat avec :

Québec 