

Le Projet Relais, ressource précieuse aux résidents isolés du quartier Mercier-Est, est à la recherche de personnes engagées.

Montréal, le 1^{er} décembre 2022 – Depuis 2018, trois organismes du quartier Mercier-Est à Montréal ont créé et soutenu le Projet Relais. Celui-ci a pour objectif de créer des cohortes de bénévoles capables de rejoindre des résidents du quartier en situation d'isolement. Cette prise de contact permet de briser leur isolement ou de référer les personnes vers des ressources répondant à leurs besoins. La Maison des Familles de Mercier-Est, le PITREM et Le Chez-Nous de Mercier-Est ont réuni une trentaine de personnes impliquées depuis le début du projet. Au cours de l'année 2022, 800 résidents du quartier ont été rejoints grâce au Projet Relais.

Les cohortes de bénévoles sont accompagnées pendant six mois, à raison d'une demi-journée par semaine, afin de leur permettre d'être bien formés et autonomes. L'accompagnement comprend deux volets :

- Des formations théoriques et pratiques en santé mentale, écoute active, sensibilisation à la violence conjugale, multiculturalisme, RCR. Des visites et présentations des organismes locaux sont aussi organisées.
- Des présences sociales et la tenue de kiosques au sein de la communauté, comme des parcs, banques alimentaires, commerces, organismes, etc.

En plus d'être une expérience enrichissante, le bénévolat au sein du Projet Relais offre une foule d'avantages : halte-garderie, titres de transport au besoin, café, collations et repas festifs. Il permet d'enrichir son CV, d'acquérir de nouvelles compétences et est une belle occasion de tisser des liens solidaires et forts avec les autres participants de ce projet intergénérationnel et inclusif.

« Je suis bien contente de faire partie de cette cohorte. J'apprécie l'intérêt et l'acceptation des organisatrices et des membres. Les formations sont variées et intéressantes. Le fait que ce soit intergénérationnel et multiculturel est un énorme plus. C'est dans la rencontre de la diversité que l'on voit, découvre accepte et aime l'autre dans ses différences et ses intérêts. Connaître les ressources du quartier est un cadeau sans contredit qui sert à partager. Je vous suis des plus reconnaissantes et souhaite poursuivre le chemin. »

– Carolle T., une bénévole de la dernière cohorte



La cohorte 2022 du Projet Relais

La cohorte de 2022 est candidate au prix « Solidaires » de Centraide (restez à l'affût !) et une nouvelle cohorte sera lancée début 2023. Les personnes souhaitant participer peuvent contacter l'une des trois intervenantes responsables du projet jusqu'au 20 décembre :

- Charlotte Pont (Le Chez-Nous de Mercier-Est) au 514 663-8190
- Johanna Duprey (La Maison des Familles de Mercier-Est) au 438 379-6227
- D'Jouliissa Paul Blanc (PITREM) au 514 208-4264

À propos de La Maison des Familles de Mercier-Est :

Depuis 1998, La Maison des Familles de Mercier-Est offre de multiples services de soutien et de prévention aux familles sous forme d'ateliers, d'interventions ponctuelles, d'accompagnement et de références. Elle a pour mission de contribuer au mieux-être des familles en mettant en valeur leur potentiel.

À propos du PITREM :

Le PITREM est un organisme communautaire favorisant l'insertion sociale, professionnelle et économique des jeunes et des adultes de 35 ans et moins ayant des besoins relatifs au marché du travail. Pour réaliser sa mission, le PITREM accompagne ses clientèles dans un cheminement vers l'emploi ou le retour aux études, notamment par le biais de partenariats et de parrainages avec les entreprises.

À propos du Chez-Nous de Mercier-Est :

Fondé en 1985, Le Chez-Nous de Mercier-Est est un milieu de vie accueillant et inclusif qui a pour mission de briser l'isolement, de favoriser l'autonomie et le maintien dans la communauté des personnes de 55 ans et plus afin d'améliorer leur qualité de vie, en leur offrant des services communautaires et sociaux.

– 30 –

Contacts :

La Maison des Familles de Mercier-Est

Véronique Coulombe – Directrice générale

direction@maisondesfamilles.ca

PITREM

Véronique Lalonde – Directrice générale

514-356-3226 poste 236

direction.generale@pitrem.org

Le Chez-Nous de Mercier-Est

Korentin Simon – Responsable des communications et de la visibilité

(514) 354-5131 P.34

communication@lecheznous.org